



# UN FORUM SUR L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE POUR TOUS LES SENIORS HAUT-ALPINS

**VENDREDI 9 JUIN 2023 À PARTIR DE 9 HEURES**

**À L'HÔTEL DU DÉPARTEMENT**

L'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires de Provence Alpes Côte d'Azur (ASEPT PACA) invite les seniors et retraités à participer, dans le cadre de son action pour le Bien Vieillir,

## FORUM SUR L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Vendredi 9 juin, de 9h à 13h30, Hôtel du Département, à Gap

L'objectif de ce forum est de participer à la lutte contre l'exclusion numérique en familiarisant les seniors à la pratique des nouvelles technologies.

15 exposants animeront conférences, ateliers pratiques et stands d'information tout au long de cette matinée en les accompagnant pour :

- Accéder à l'information, aux actualités,
- Connaître les ateliers et activités à proximité,
- Pratiquer des activités culturelles et de loisirs,
- Accéder aux sites des services publics et échanger avec les administrations, faire des démarches en ligne...
- Échanger sur les réseaux sociaux,
- Savoir déjouer les pièges et arnaques du Web,
- Surveiller sa santé avec le numérique...

M. Koller Jean-Pierre, Président de l'Asept Paca et M. Bernard Jean-Marie, Président du Département des Hautes-Alpes, inaugureront cette matinée à 9h15.

Le programme complet de ce forum est en ligne sur [www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)

**Le forum est ouvert à tous et l'entrée est gratuite**

**VOS CONTACTS : Asept Paca, Valérie VIRIOT** - [viriot.valerie@asept-paca.fr](mailto:viriot.valerie@asept-paca.fr) - 06 17 63 46 40  
**Département, Olivier BUTEUX** - [olivier.buteux@hauts-alpes.fr](mailto:olivier.buteux@hauts-alpes.fr) - 06 08 32 96 33