

3ÈME JOURNÉE DES SENIORS

BIEN ÊTRE ET BIEN VIEILLIR

VENEZ
vous inscrire aux
ATELIERS GRATUITS
du Parcours Prévention
Seniors 2022-2023

LES AIDANTS
SONT AUSSI
LES BIENVENUS

ATELIERS

Numérique, activité physique adapté, Yoga, auto-massage, thérapie du rire, cuisine ...

CONFÉRENCES THÉMATIQUES

Bienvieillir, Mémoire, épuisement des aidants, la vie affective après 60 ans, se prémunir des arnaques ...

STANDS D'INFORMATION

Prévention santé, aide aux aidants, logement, action sociale Agirc Arrco, activités et loisirs ...

ANIMATIONS ET TOMBOLA

Vendredi
28 OCTOBRE 2022
de 9h00 à 17h00

PALAIS DES CONGRÈS
PARC CHANOT
MARSEILLE

ENTRÉE
LIBRE &
GRATUITE

Cet évènement est organisé par les Pôles Infos seniors marseillais avec le soutien de la CNSA, dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées.

CONFÉRENCES THÉMATIQUES

J'ai décidé de Bienvieillir ! Dr Didier Seyler Médecin directeur Centre de prévention Agirc-Arrco

Se prémunir des arnaques 10 réflexes seniors - Emna Zghal Directrice CTRC Paca

L'importance du répit pour les aidants - Virginie Morelli et Céline Françot responsable accompagnement A3

La mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? Natalina Gour et Francesca De Anna Neuropsychologues

La vie affective après 60 ans - Béatrice Chamontin Praticienne diplômée en Neurosciences

ATELIERS PRATIQUES

Initiation numérique - Emmaüs Connect

Démonstration culinaire - Silver fourchette

Thérapie du rire - Betty Kechissoglou

Tisanerie - Coucoun

Arts plastiques - La Collective

Activité physique adapté - Siel bleu

Yoga sur chaise - Les ateliers M

Auto-massage Shiatsu - Salima Ciccariello

Qi gong - Solange Ninnin

ANIMATIONS

Démonstration et initiation à la danse Bachata - ES13

Caricaturiste - Arno

TOMBOLA : 1 séjour d'une semaine tout compris offert par Manureva Répit ainsi que de nombreux lots à gagner.

STANDS D'INFORMATION


Conseil départemental 13, Pôles Infos seniors, Maisons du Bel âge, Centre de prévention Agirc Arrco, Action sociale Agirc-Arrco, Manureva répit, A3, Aclap, Maison Intergénération, Unis Cité, Petits frères des pauvres, Old Up, ICOM Provence, CREEDAT, Dialogue et Solidarité, Emmaüs Connect, ES13, Compagnons bâtisseurs Provence, SOLIHA, CTRC Paca...

COMMENT VENIR ?

Palais des Congrès (Parc Chanot) - Parking Payant

 Accès personnes à mobilité réduite

 En Métro : Ligne 2 arrêt Rond-point du Prado

 En Bus : 19, 21, 22, 23, 41, 44, 45, 72, 83

COLLATION OFFERTE
POUR 500 PERSONNES
MAXIMUM