

# silver fourchette

▶ ALPES-MARITIMES

ÉVÈNEMENT  
GRATUIT  
Réservé aux  
+ de 60 ans

## ATELIERS DE CUISINE EN LIGNE

Cuisez en direct, aux côtés des passionnés chef  
Clément et diététicienne Camille.

« CUISINER FACILE AVEC LA  
CHALEUR »

Mardi 15 juin 2021

Inscriptions :

<https://www.silverfourchette.org/evenements/atelier-de-cuisine-en-ligne-cuisiner-facile-avec-la-chaaleur/>

« MANGER TOUT EN  
S'HYDRATANT »

Jeudi 8 juillet 2021

Inscriptions :

<https://www.silverfourchette.org/evenements/atelier-de-cuisine-en-ligne-manger-tout-en-shydratant/>

[www.silverfourchette.org](http://www.silverfourchette.org)



Action soutenue par la Conférence des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie des Alpes-  
Maritimes